

Kurs-Angebote

Tag	Uhrzeit	Ort	Kurs
Montag	Haus der Stadt		
	15:00-16:20	2. Etage	Gedächtnisstraining
	Außenanlagen		
	9:00-10:00	Kreuzau	Wassergymnastik
	10:30-12:00	Wald/Schlich/Burgau	Nordic-Walking
Dienstag	14:00-15:30	Merken/Jugendheim	Gymnastik
	15:45-16:45	Birkesdorf	Wassergymnastik
	Haus der Stadt		
	11:00-11:45	Ballettsaal	Gymnastik
	Außenanlagen		
14:00-14:45	Goethestr.	Wassergymnastik	
15:00-16:00	Goethestr.	Gymnastik	
16:30-17:30	Merken	Wassergymnastik	
Mittwoch	Haus der Stadt		
	10:00-11:30	2. Etage	Bridge Kurs
	14:00-15:00	Ballettsaal	Gymnastik
	15:45-17:15	2. Etage	Computerkurs
Donnerstag	Haus der Stadt		
	10:0-11:30	Ballettsaal	Gymnastik
	Außenanlagen		
	14:30-16:30	Merken	Spaß am Tanzen
	14:30-16:00	Goethestr.	Osteoporose
	16:00-17:30	Birgel/Straß	Gymnastik
	17:00-18:00	Birkesdorf	Wassergymnastik
	19:00-20:00	Goethestr.	Wassergymnastik

Änderungen sind bitte unverzüglich an senioren-aktiv@gmx.de zu schicken!!!
Nur so kann ein stetig aktueller Kursplan auf der Homepage und Büro gewährleistet werden!