

Tag	Uhrzeit	Ort	Kurs
		<u>Haus der Stadt</u>	
Mon.	10:00-11:30	Ballettsaal	Gymnastik im sitzen
Mon.	15:00-16:30	2. Etage	Gedächtnistraining
		<u>Aussenanlage</u>	
Mon.	09:00 -10:00	Monte Mare/ Kreuzau	Wassergymnastik
Mon.	09:30-11:00	Burgau / Schlich	Nordic-Walking
Mon.	14.00-15.30	Jugendheim Merken	Gymnastik
Mon.	15:45-16:30	Schule Birkesdorf	Wassergymnastik
		<u>Haus der Stadt</u>	
Die.	10:00-10:45	Ballettsaal	Wirbelsäulengymnastik
Die.	11:00-11:45	Ballettsaal	Gymnastik
		<u>Aussenanlage</u>	
Die.	14:00-14:45	Goethestrasse	Wassergymnastik
Die.	14:30-16:00	Lendersdorf	Folkloretanz
Die.	15:00-16:00	Goethestrasse	Gymnastik
Die.	16:30-17:30	Schule Merken	Wassergymnastik
		<u>Aussenanlage</u>	
Mitt.	14:30-16:00	Mutter Theresen	Gymnastik
		<u>Haus der Stadt</u>	
Mitt.	10:00-11:30	2. Etage	Brige - Kurs
Mitt.	14:15-15:45	2. Etage	Computer-Kurs

Tag	Uhrzeit	Ort	Kurs
		<u>Haus der Stadt</u>	
Don.	10:00-11:45	Ballettsaal	Gymnastik
Don.	14:30-16:30	Raum 105	Gedächtnistraining
		<u>Aussenanlage</u>	
Don.	14:30-16:30	Schützenheim Merken	Folklore - Tanz
Don.	14:30-16:00	Goethestrasse	Osteoporose
Don.	15:30-17:00	Schule Birgel	Gymnastik
Don.	17:00-18:00	Schule Birkesdorf	Wassergymnastik
		<u>Haus der Stadt</u>	
Fr.	11:30-13:00	2. Etage	Computerkurs
Fr.	17:00-18:30	2. Etage	Umgang / eig.Handy
		<u>Aussenanlage</u>	
Fr.	14:30-16:00	Goethestrasse	Folklore - Tanz